



## RECURSOS PARA LAS FAMILIAS DE HARMONY

### SERVICIO DE ALIMENTOS:

**Escuelas de Harmony:** Durante el cierre de las escuelas de Harmony, tanto el desayuno como el almuerzo están disponibles a través de la acera para cualquier persona de 18 años y menores cada lunes y miércoles de las 11am - 1pm en nuestra escuela de Harmony Science Academy.



**Laredo Regional Food Bank:** Las familias pueden llamar y proporcionar su código postal para encontrar la ubicación de recursos alimentarios más cercana.

Horario de servicio: 8 a.m. - 8 p.m Teléfono: (956)723-3725

[lrfb@sbcglobal.net](mailto:lrfb@sbcglobal.net)



**The South Texas Food Bank:** Teléfono (956)726-3120

[www.southtexasfoodbank.org](http://www.southtexasfoodbank.org)

### **Catholic Social Services of Laredo (Caridades Católicas)**

Distribución de Alimentos y Ropa, y Referencia a otros recursos comunitarios

Teléfono: (956) 722-2443 [www.csslaredo.org](http://www.csslaredo.org)

**Meals on Wheels** - Proyecto de Nutrición para personas de la tercera edad  
(Entrega de Comidas para personas de la tercera edad)

Teléfono: (956) 722-4664



**Paws Hunger Program:** Para familias quien requiere asistencia para alimentar a sus mascotas. Depende de la disponibilidad de alimentos para mascotas. El propietario debe proporcionar una prueba de la vacuna contra la rabia.

**HEALTH, MENTAL HEALTH, COUNSELING:**

**Centro Comunitario El Cenizo**

Servicio Médico/Clínica y Laboratorio

Teléfono: 956-523-364

**Gateway Community Health Center**



Servicio Médico/Clínica, Prescripción, Laboratorio,  
Atención Dental y Urgente

Teléfono: (956) 795-8100 (956)795-8130

<https://gatewaychc.com/contact-us/>



**United Way** Información y recomendaciones: Teléfono: 956-723-9113

**Texas Department of Human Resources**

1500 Arkansas ----- Teléfono: (956) 764-6200

4410 Hwy 359 -----Teléfono:(956) 791-5203

3804 Casa Blanca Rd. -- Teléfono: (956) 722-0571



**SCAN.Inc:** Centro de respuesta al estrés traumático que proporciona servicios de consejería para jóvenes de entre 3 y 17 años que han experimentado un evento traumático.

Teléfono: (956) 724-3177

<https://www.scan-inc.org/>



**PILLAR Mental Health Counseling**, centro de asesoramiento y tratamiento de abuso de sustancias con el objetivo de reducir el acoso escolar, los incidentes de suicidio, el abuso de sustancias/comportamientos de uso y aumentar el acceso a los servicios.

Teléfono: (956)615-6953 (número temporal)

<https://pillarstrong.org/>

**Texas Child Abuse Hotline** Teléfono: 1-800-252-5400

### **Crisis Text Line**

Envíe un mensaje de texto con la palabra Home al 741741 cuando pase por cualquier tipo de crisis emocional y un consejero de crisis responderá a través de un texto



### **Línea de vida nacional para la prevención del suicidio**

Lifeline proporciona apoyo 24/7, apoyo gratuito y confidencial para personas en angustia, recursos de prevención y crisis para usted o sus seres queridos.

1-800-273-8255

### **RECURSOS EDUCATIVOS/INTERNET/OTROS:**



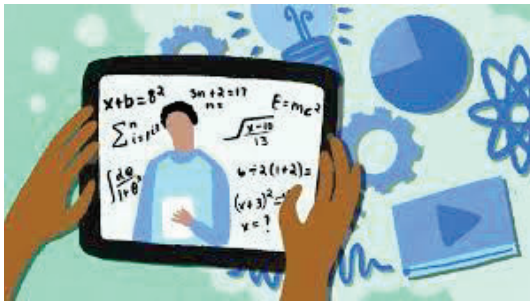
### **Servicio gratuito de Internet**

[www.spectrum/internet/covid-19-internet-offer-students](http://www.spectrum/internet/covid-19-internet-offer-students)

Llame al 1-844-579-3743 para inscribirse.

<https://www.spectrum.com/>

<https://corporate.charter.com/newsroom/charter-to-offer-free-access-to-spectrum-broadband-and-wifi-for-60-days-for-new-K12-and-college-student-households-and-more>



Para inscribirse, los solicitantes pueden simplemente visitar [www.intersentials.comnetes](http://www.intersentials.comnetes) . El sitio web accesible también incluye la opción de chatear en video con agentes de servicio al cliente en el lenguaje de señas americano. También hay dos números de teléfono dedicados 1-855-846-8376 para inglés y 1-855-765-6995 para español.

**(Después de 60 días el costo es \$9.95 por mes + impuestos)**

<https://corporate.comcast.com/covid-19>

Para obtener un mapa de los puntos de acceso Wi-Fi Xfinity, visite

[www.xfinity.com/wifi](http://www.xfinity.com/wifi)



**Laredo Bibliotech:** Recursos educativos en el internet

<https://laredobibliotech.org/>

## **AT&T**

<https://about.att.com/pages/COVID-19.html#latest>

A partir del viernes 27 de marzo, AT&T PREPAID estara asistiendo con lo siguiente

- El nuevo plan de \$15 para 2 GB de datos con llamadas y mensajes de texto ilimitados estará disponible para clientes nuevos y existentes sin cargo de activación.
- Se está agregando temporalmente un número automático de 10 GB al mes de datos adicionales a todos los planes telefónicos limitados durante 60 días
- Los clientes con un plan Unlimited Plus con anclaje recibirán 10 GB de tethering adicional al mes durante 60 días

## **Servicio de Telecomunicaciones Con Descuento:**

<https://www.fcc.gov/consumers/guides/lifeline-support-affordable-communications>

<https://www.att.com/home-phone/lifeline/>

<https://www.t-mobile.com/offers/lifeline-program>

<https://www.verizonwireless.com/solutions-and-services/lifeline/>

<https://www.entouchwireless.com/states/texas-lifeline-free-phone-service>



## **Tutorial para padres de Google Classroom:**

### **VERSIÓN EN INGLÉS:**

- [Link to Google Classroom PowerPoint - English](#)
- [Link to Google Classroom Video - English](#)

### **VERSIÓN EN Español:**

- [Link to Google Classroom PowerPoint – Spanish](#)
- [Link to Google Classroom Video - Spanish](#)